

PROGRAM SZKOLENIA – „Podstawy krawiectwa dla dorosłych”

Miejsce realizacji: Fablab Chrzanów ul. Janiny Woynarowskiej 1, 32-500 Chrzanów

Forma wsparcia: zajęcia praktyczne + mini-wykłady

Czas trwania: 8 spotkań po 3 godziny (24 godzin),

Cel główny: nabycie kompetencji w zakresie podstaw szycia ręcznego i maszynowego oraz podstawowych technik krawieckich.

ETAP I – ZAKRES

Grupa docelowa: dorośli mieszkańcy powiatu chrzanowskiego zainteresowani zdobyciem umiejętności praktycznych w zakresie podstaw krawiectwa.

Zakres tematyczny podlegający ocenie: podstawowe operacje krawieckie, obsługa maszyny do szycia, wykonanie prostego projektu krawieckiego.

ETAP II – WZORZEC (EFEKTY UCZENIA SIĘ)

WIEDZA – uczestnik/uczestniczka wie:

- jakie są podstawowe narzędzia i materiały krawieckie,
- jakie są zasady bezpiecznej pracy z maszyną do szycia,
- jakie są podstawowe ściegi i techniki krawieckie,
- jak przebiega proces szycia prostych wyrobów tekstylnych.

UMIEJĘTNOŚCI – uczestnik/uczestniczka potrafi:

- nawlec igłę w maszynę, wymienić stopkę, dobrać nici i igły,
- wykonać podstawowe ściegi (prosty, zygzak, stebnowanie),
- wykonać pomiar, przenosić wykroje na materiał,
- zszyć elementy projektu prostego (np. woreczek, poszewka, torba),

- samodzielnie skontrolować jakość szycia.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE – uczestnik/uczestniczka:

- pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- potrafi współpracować w grupie przy pracach manualnych,
- potrafi ocenić swoją pracę i wprowadzić poprawki,
- wykazuje staranność i cierpliwość w realizacji projektu
- zwiększył pewność siebie i własne umiejętności

Treści programowe:

Spotkanie 1 – Wprowadzenie do krawiectwa (3 h)

- **Test początkowy**
- **Narzędzia i akcesoria krawieckie**
- **Rodzaje tkanin**
- **BHP pracy z maszyną**
- **Ćwiczenia: szycie ręczne (fastryga, stebnówka)**

Spotkanie 2 – Maszyna do szycia od podstaw (3 h)

- **Budowa i regulacja maszyny**
- **Nawlekanie nici, szpulka, dobór igieł**
- **Ćwiczenia: szycie po linii prostej i krzywej, kontrola naciągu nici**

Spotkanie 3 – Ściegi i łączenia (3 h)

- **Ścieg prosty, zygzak, stebnowanie, wzmacnianie szwów**
- **Różne rodzaje wykończeń**
- **Ćwiczenia na skrawkach**

Spotkanie 4 – Przenoszenie wykrojów (3 h)

- **Pomiary**
- **Marginesy do rysowania i kopiowania**
- **Rysowanie i kopiowanie wykroju**
- **Przygotowanie tkaniny**

Spotkanie 5 – Realizacja projektu (3 h)

- **Rozpoczęcie szycia projektu prostego (poszewka / torba / woreczek)**
- **Kontrola jakości podczas procesu**

Spotkanie 6 – Kontynuacja projektu (3 h)

- **Zszycie elementów projektu**
- **Wykończenia brzegów**
- **Korygowanie błędów**

Spotkanie 7 – Obsługa i konserwacja maszyny + techniki wykończeń (3 h)

- **Czyszczenie i konserwacja maszyny**
- **Wymiana igieł, napinanie nici, diagnoza drobnych usterek**
- **Techniki wykończeń dekoracyjnych i użytkowych (lamówka, obrębianie, ozdobne szwy)**

Spotkanie 8 – Dokończenie projektu + walidacja (3 h)

- **Dokończenie indywidualnych projektów**
- **Samoocena pracy**
- **Test końcowy + ocena praktyczna (walidacja kompetencji)**

METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Weryfikacja efektów uczenia się obejmuje zarówno część **teoretyczną**, jak i **praktyczną**:

Metody teoretyczne:

- **test końcowy (post-test)** z pytaniami jednokrotnego wyboru — sprawdza wiedzę dotyczącą narzędzi, technik szycia, podstaw BHP oraz zastosowania ściegów;
- **pytania ustne w trakcie zajęć** – bieżąca ocena zrozumienia treści.

Metody praktyczne:

- **ocena próbnych ściegów**, w tym prawidłowości ich wykonania oraz równości;
- **ocena prawidłowego nawleczenia maszyny** oraz przygotowania tkaniny do szycia;
- **wykonanie zadania praktycznego** – uszycie prostego projektu krawieckiego (element obowiązkowy);
- **samoocena uczestnika** – identyfikacja błędów, ocena jakości własnej pracy;
- **ocena pracy przez prowadzącego walidację** (inna osoba niż prowadząca zajęcia – zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji).

Uczestnik **nabywa kompetencje**, jeśli:

- uzyska pozytywny wynik **post-testu** (min. 80% poprawnych odpowiedzi),
- prawidłowo wykona **wszystkie etapy zadania praktycznego**,
- przestrzega zasad BHP oraz wykazuje stabilne kompetencje społeczne,
- uczestniczył w min. 80% godzin zajęciowych