

## **PROGRAM SZKOLENIA – „Podstawy krawiectwa dla dorosłych”**

**Miejsce realizacji:** Fablab Chrzanów ul. Janiny Woynarowskiej 1, 32-500 Chrzanów

**Liczebność grupy:** maksymalnie 6 osób

**Forma wsparcia:** zajęcia praktyczne + mini-wykłady

**Czas trwania:** 8 spotkań po 3 godziny (24 godzin), raz w tygodniu

**Cel główny:** nabycie kompetencji w zakresie podstaw szycia ręcznego i maszynowego oraz podstawowych technik krawieckich.

### **ETAP I – ZAKRES**

Grupa docelowa: dorośli mieszkańcy powiatu chrzanowskiego zainteresowani zdobyciem umiejętności praktycznych w zakresie podstaw krawiectwa.

Zakres tematyczny podlegający ocenie: podstawowe operacje krawieckie, obsługa maszyny do szycia, wykonanie prostego projektu krawieckiego.

### **ETAP II – WZORZEC (EFEKTY UCZENIA SIĘ)**

**WIEDZA** – uczestnik/uczestniczka wie:

- jakie są podstawowe narzędzia i materiały krawieckie,
- jakie są zasady bezpiecznej pracy z maszyną do szycia,
- jakie są podstawowe ściegi i techniki krawieckie,
- jak przebiega proces szycia prostych wyrobów tekstylnych.

**UMIEJĘTNOŚCI** – uczestnik/uczestniczka potrafi:

- nawlec igłę w maszynie, wymienić stopkę, dobrać nici i igły,

- wykonać podstawowe ściegi (prosty, zygzak, stebnowanie),
- wykonać pomiar, przenosić wykroje na materiał,
- zszyć elementy projektu prostego (np. woreczek, poszewka, torba),
- samodzielnie skontrolować jakość szycia.

#### **KOMPETENCJE SPOŁECZNE – uczestnik/uczestniczka:**

- pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- potrafi współpracować w grupie przy pracach manualnych,
- potrafi ocenić swoją pracę i wprowadzić poprawki,
- wykazuje staranność i cierpliwość w realizacji projektu
- zwiększył pewność siebie i własne umiejętności

#### **Treści programowe:**

##### **Spotkanie 1 – Wprowadzenie do krawiectwa (3 h)**

- Test początkowy
- Narzędzia i akcesoria krawieckie
- Rodzaje tkanin
- BHP pracy z maszyną
- Ćwiczenia: szycie ręczne (fastryga, stebnówka)

## **Spotkanie 2 – Maszyna do szycia od podstaw (3 h)**

- Budowa i regulacja maszyny
- Nawlekanie nici, szpulka, dobór igieł
- Ćwiczenia: szycie po linii prostej i krzywej, kontrola naciągu nici

## **Spotkanie 3 – Ściegi i łączenia (3 h)**

- Ścieg prosty, zygzak, stebnowanie, wzmacnianie szwów
- Różne rodzaje wykończeń
- Ćwiczenia na skrawkach

## **Spotkanie 4 – Przenoszenie wykrojów (3 h)**

- Pomiary
- Marginesy do rysowania i kopiowania
- Rysowanie i kopiowanie wykroju
- Przygotowanie tkaniny

## **Spotkanie 5 – Realizacja projektu (3 h)**

- Rozpoczęcie szycia projektu prostego (poszewka / torba / woreczek)
- Kontrola jakości podczas procesu

## **Spotkanie 6 – Kontynuacja projektu (3 h)**

- Zszycie elementów projektu
- Wykończenia brzegów
- Korygowanie błędów

### **Spotkanie 7 – Obsługa i konserwacja maszyny + techniki wykończeń (3 h)**

- Czyszczenie i konserwacja maszyny
- Wymiana igieł, napinanie nici, diagnoza drobnych usterek
- Techniki wykończeń dekoracyjnych i użytkowych (lamówka, obrębianie, ozdobne szwy)

### **Spotkanie 8 – Dokończenie projektu + walidacja (3 h)**

- Dokończenie indywidualnych projektów
- Samoocena pracy
- Test końcowy + ocena praktyczna (walidacja kompetencji)

## **METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Weryfikacja efektów uczenia się obejmuje zarówno część **teoretyczną**, jak i **praktyczną**:

### **Metody teoretyczne:**

- **test końcowy (post-test)** z pytaniami jednokrotnego wyboru — sprawdza wiedzę dotyczącą narzędzi, technik szycia, podstaw BHP oraz zastosowania ściegów;
- **pytania ustne w trakcie zajęć** – bieżąca ocena zrozumienia treści.

### **Metody praktyczne:**

- **ocena próbných ściegów**, w tym prawidłowości ich wykonania oraz równości;
- **ocena prawidłowego nawleczenia maszyny** oraz przygotowania tkaniny do szycia;
- **wykonanie zadania praktycznego** – uszycie prostego projektu krawieckiego (element obowiązkowy);
- **samoocena uczestnika** – identyfikacja błędów, ocena jakości własnej pracy;

- **ocena pracy przez prowadzącego walidację** (inna osoba niż prowadząca zajęcia – zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji).

Uczestnik **nabywa kompetencje**, jeśli:

- uzyska pozytywny wynik **post-testu** (min. 80% poprawnych odpowiedzi),
- prawidłowo wykona **wszystkie etapy zadania praktycznego**,
- przestrzega zasad BHP oraz wykazuje stabilne kompetencje społeczne,
- uczestniczył w min. 80% godzin zajęciowych